

## 1^ SESSIONE anno 2019

### INGLESE 1^ LIVELLO

**Docente:** Del Ben Arianna

**Giorno e ora:** Venerdì dalle 9.30 alle 11.00

**Calendario:** 18-25 ottobre, 08-15-22-29 novembre, 06-13-20 dicembre

**Numero massimo di partecipanti:** 15

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Silver Club Rosate – via S. Pellico 12

**Programma:** il corso si pone di fornire le conoscenze lessicali e grammaticali necessarie per comunicare in lingua inglese in modo agevole. Saranno fornite conoscenze grammaticali di base (present simple, future, past simple, modal verbs, artiche, imperative....) ma soprattutto ci si focalizzerà sul lessico necessario per comunicare con destrezza nelle situazioni di vita quotidiana e nei viaggi all'estero. Si dedicherà, quindi, parte delle lezioni all'oralità ed allo svolgimento di esercizi per mettere in pratica quanto appreso.

---

### INGLESE 2^ LIVELLO

**Docente:** Efrati Ada

**Giorno e ora:** Giovedì dalle 9.30 alle 11.00

**Calendario:** 24-31 ottobre, 07-14-21-28 novembre, 05-12-19 dicembre

**Numero massimo di partecipanti:** 15

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Silver Club Rosate – via S. Pellico 12

**Programma:** il corso si propone di consolidare le conoscenze della lingua acquisite in precedenza tramite esercizi di consolidamento grammaticale e di arricchimento lessicale che permettano di sostenere semplici conversazioni in situazioni comuni. Si ripasseranno i tempi verbali (presenti, passati, futuri, imperativi), aggettivi (anche nelle forme comparative), pronomi. Si esamineranno le frasi ed il lessico più usuali da usare nella vita quotidiana, nei rapporti interpersonali, nei viaggi, nei negozi, in giro per le città.

---

### IL CICLISMO “EROICO” e i suoi campioni

**Docente:** Migliavacca Paolo

**Giorno e ora:** Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00

**Calendario:** 06-13-20-27 novembre, 04 dicembre

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Comune – Sala Consiliare

**Programma:** storia del ciclismo in Italia e nel Milanese, dalle origini al periodo fra le due guerre; descrizione delle caratteristiche delle corse in linea e delle corse a tappe con biografia dei principali protagonisti e racconto di episodi e aneddoti; approfondimento della vita – presa ad esempio – di un campione dell'epoca, Carlo Galetti, originario di Corsico; vicende dei corridori più noti negli anni della Grande Guerra; notizie sullo sport della bicicletta nell'Abbatense.

1. Le origini e la diffusione del ciclismo in Italia e nel Milanese
  2. Le corse in linea e le corse a tappe all'inizio del Novecento
  3. Carlo Galetti, lo “Scoiattolo dei Navigli”, corridore di Corsico, vincitore di tre Giri d'Italia.
  4. I corridori e la Grande Guerra.
  5. Corridori, società e gare nell'Abbatense
-

## **L'ECONOMIA NELLA VITA QUOTIDIANA**

**Docente:** Topi Francesco

**Giorno e ora:** Lunedì dalle 17.30 alle 19.00

**Calendario:** 21-28 ottobre, 04-11-18 novembre

**Numero massimo di partecipanti:** 15

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Biblioteca Sala grande – viale Rimembranze 30 - Rosate

**Programma:** l'obiettivo del corso è quello di acquisire familiarità con il linguaggio economico/finanziario comune. Saper valutare l'impatto sull'economia degli avvenimenti della vita quotidiana. Conoscere i principali strumenti finanziari e valutarne il rischio.

1. i concetti base dell'economia
  2. come i nostri comportamenti abituali influenzano l'economia
  3. le parole dell'economia, glossario dei termini più comuni: PIL, SPREAD, INFLAZIONE etc.
  4. il legame tra l'economia e la finanza
  5. i principali strumenti finanziari
  6. concetto di rischio
  7. finanza comportamentale: errori cognitivi nelle scelte d'investimento
- 

## **LAVORIAMO E RESTAURIAMO IL LEGNO**

**Docente:** Alfredo Martinelli e Miloud El Addame

**Giorno e ora:** Mercoledì dalle 15.00 alle 17.00

**Calendario:** 23-30 ottobre, 06-13-20-27 novembre, 04-11-18 dicembre

**Numero massimo di partecipanti:** 10

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Falegnameria Comunità C.na Contina – Rosate

**Attrezzatura richiesta:** scarpe anti-infortunistiche, guanti da lavoro, abbigliamento consono, bloc-notes o quaderno con penna, martello, scalpello, seghetto, squadra.

**Programma:** Il Corso prevede lezioni teorico-pratiche direttamente in falegnameria, con le indicazioni sui primi rudimenti per lavorare il legno, per preparare ed eseguirne la lucidatura, l'osservazione dell'utilizzo delle diverse macchine utensili presenti e la costruzione di una sedia e un tavolino da parte di ogni partecipante.

---

## **L'ABC DEL DIGITALE per smartphone e tablet**

**Docente:** Yannick Borroni

**Giorno e ora:** Martedì dalle 9.30 alle 11.30

**Calendario:** 15-22-29 ottobre, 05-12-19-26 novembre

**Numero massimo di partecipanti:** 15

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Comune – Sala Consiliare

**Programma:** Imparare ad utilizzare lo smartphone e il tablet è più facile di quel che sembri. In questo corso, che parte da zero, sarete formati per la configurazione base e l'ottimizzazione dell'utilizzo del proprio smartphone o tablet.

Il corso intende far scoprire internet a tutti coloro che sono nati prima dell'avvento del web.

Oggi sapersi orientare su internet è indispensabile! Infatti, il web e le nuove tecnologie rappresentano un'opportunità competitiva che non possiamo perdere.

Imparerai ad utilizzare le funzioni base di un tablet/ smartphone: spedire una mail, scattare delle fotografie, scaricare un'App e utilizzare motori di ricerca. Sarai anche in grado di pagare le bollette

senza fare la coda, connetterti al sito dell'Inps, comunicare con i tuoi cari, scoprire nuove ricette di cucina, sapere se è necessario uscire con l'ombrello o seguire da vicino la tua squadra del cuore. Internet è tutto questo e altro ancora ... vieni a scoprirlo!

1. Il tablet/ smartphone e le App native
  2. Connettività e Internet
  3. Mail/ calendario
  4. Le App/social network
  5. Mappe digitali
  6. Uso di applicazioni (app del sistema sanitario della Lombardia, Inps, Youtube...)
- 

## **RIPARAZIONI SARTORIALI**

**Docente:** Di Muro Mary

**Giorno e ora:** Lunedì dalle 9.00 alle 10.30

**Calendario:** 14-21-28 ottobre, 04-11 novembre

**Numero massimo di partecipanti:** 10

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Silver Club Rosate via S. Pellico 12

**Programma:** Corso semplice e pratico per imparare a fare piccoli lavori di cucito e riparazioni.

Si parte da zero, dagli attrezzi del mestiere all'utilizzo della macchina da cucire, a tutte le fasi per poter svolgere in autonomia le riparazioni più comuni: accorciare, stringere, allungare gonne e pantaloni, cucire orli, cerniere e qualche segreto del cucito

1. gonne: allargare, stringere, accorciare e allungare
2. pantaloni: allargare, stringere e diversi tipi di orlo
3. giacche e camicette: accorciare le maniche
4. cerniere: cambiare cerniere a gonne, pantaloni e giacchini
5. approfondimenti sui temi di maggior interesse della classe

Per uno svolgimento efficace del corso è opportuno che i partecipanti portino i seguenti strumenti: forbici, scucirino, centimetro, spilli, gessetti, aghi, filo da imbastire e ditale

Per consentire anche l'esercitazione pratica degli argomenti i partecipanti possono portare i loro capi da modificare

---

## **CUCINA E BON TON**

**Docente:** Melani Chiara

**Giorno e ora:** Lunedì dalle 15.30 alle 17.00

**Calendario:** 4-11-18 novembre

**Numero massimo di partecipanti:** 15

**Numero minimo di partecipanti:** 5

**Sede:** Biblioteca Sala grande – viale Rimembranze 30 - Rosate

**Programma:** La "mise en place" della sala, della tavola e gli stili di servizio.

I principali metodi di cottura e conservazione degli alimenti

1. cos'è la mise en place, mise en place della tovaglia, del coperto e dei bicchieri, decorare i tavoli e gli stili di servizio.
  2. come cuocere la pasta, la preparazione dei secondi, metodi di cottura delle uova, sistemi di cottura delle verdure, refrigerazione, congelamento, essiccamento, sottovuoto, sott'olio, sotto aceto, sotto sale.
-